

Принято
Педагогическим Советом
Протокол № 2 от 19.09.2024 г.



Утверждаю
Приказ №154 от 20.09.2024 г
Директор школы МОУ ООШ №5
Н.Ю. Пашнина

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа №5»
(новая редакция)**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №5» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015)

- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями на 22 мая 2019 г.)

- письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;

- Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №5».

1.4. Положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

II. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься, если этот день приходится на выходной день. В этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 учебные недели, 2 – 9 классах – 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график является частью образовательной программы и утверждается приказом директора МОУ ООШ №5.

2.6. Обучение в МОУ ООШ №5 ведется в одну смену:

- в первом классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2 – 4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в общеобразовательных классах среднего звена – 6-ти дневная учебная неделя,
- в специальных (коррекционных) классах среднего звена - 5-ти дневная учебная неделя.

2.7. Продолжительность урока во 2–19-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- □ сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- □ январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Продолжительность перемен, на которых организовано питание, может быть увеличена до 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.10;

2 урок: 9.20 – 10.00;

3 урок: 10.15 – 10.55;

4 урок: 11.10 – 11.50;

5 урок: 12.05 – 12.45;

6 урок: 13.00 -13.40, где перемена предназначена для проведения динамической паузы для учащихся специальных (коррекционных) классов.

7 урок: 13.55 - 14.35

8 урок 14.45 – 15.25

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора МОУ ООШ №5 .

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть превышать максимально допустимую недельную нагрузку

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка 21 час в неделю;
- 2 общеобразовательный класс – максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 3 общеобразовательный класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 4 общеобразовательный класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 4 специальный (коррекционный) класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 общеобразовательный класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 5 специальный (коррекционный) класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 общеобразовательный класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 6 специальный (коррекционный) класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

- 7 общеобразовательный класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 общеобразовательный класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 8 специальный (коррекционный) класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий в 5-9 классах по иностранному языку, трудовому обучению, по информатике и ИКТ, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. С целью создания здоровьесберегающей среды создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 физической культуры в неделю;
- спортивные секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.19. дополнительное образование и внеучебная деятельность осуществляется во второй половине дня.

III. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

IV. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность осуществляется на основе образовательных программ, утвержденных директором Учреждения.

4.2. Расписание внеурочной деятельности составляется с учётом установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся и утверждается директором Учреждения.

V. Режим работы дополнительного образования.

5.1. Режим работы дополнительного образования регламентируется расписанием работы

кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, объединений допускается только согласно утверждённому расписанию.

VI. Промежуточная аттестация обучающихся.

6.1. Промежуточная аттестация является обязательной для учащихся 2 – 9 классов.

6.2. Промежуточная аттестация по итогам учебного года проводится в соответствии с Уставом и локальными актами Учреждения.

Сброшкоровано и прошито
4 листа. 29.08.24
Директор МОУ ООШ №5

Пашнина Н.Ю.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 236974096600190725148554730312779445101175801462

Владелец Пашнина Наталья Юрьевна

Действителен с 23.09.2024 по 23.09.2025