**Общение с ребенком**

Бывает, что мы не знаем, как, воспитывая ребенка, выразить ему всю свою любовь, сделать его счастливым и одаренным. А ведь это так важно! Педагог Людмила Туранцева составила список фраз, которые помогут при общении с вашим ребенком.

***Говорите:***1. «Я люблю тебя».   
2. «Люблю тебя несмотря ни на что».   
3. «Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня».   
4. «Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя».   
5. «Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой».   
6. «Если бы я могла выбрать любого ребенка на земле, я бы все равно выбрала тебя».   
7. «Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно».   
8. «Спасибо».   
9. «Мне понравилось сегодня с тобой играть».   
10. «Мое любимое воспоминание за день — когда мы с тобой что-то делали вместе».   
  
***Рассказывайте:***11. Историю их рождения или усыновления.   
12. О том, как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.   
13. Историю о том, как вы выбирали им имена.   
14. О себе в их возрасте.   
15. О том, как встретились их бабушки и дедушки.   
16. Какие ваши любимые цвета.   
17. Что иногда вам тоже сложно.   
18. Что, когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает: «Люблю тебя».   
19. Какой у вас план.   
20. Чем вы сейчас занимаетесь.   
  
***Слушайте:***21. Вашего ребенка в машине.   
22. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки; подумайте, насколько это для него важно.   
23. Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается в вашей помощи.  
24. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.   
25. Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка. 

***Спрашивайте:***26. «Почему, ты думаешь, это случилось?»   
27. «Как думаешь, что будет, если..?»   
28. «Как нам это выяснить?»   
29. «О чем ты думаешь?»   
30. «Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?»   
31. «Как думаешь, какое „оно“ на вкус?» 

***Показывайте:***32. Как сделать что-то, вместо того чтобы запрещать это делать.   
33. Как свистеть в травинки.   
34. Как тасовать карты, сделать веер / домик.   
35. Как резать еду.   
36. Как складывать белье.   
37. Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.   
38. Привязанность к вашему супругу.   
39. Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.   
  
***Выделите время:***40. Чтобы посмотреть на птиц.   
41. Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.   
42. Ходить в какие-то места вместе.   
43. Копаться вместе в грязи.   
44. Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.   
45. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.   
  
***Порадуйте своего ребенка:***46. Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.   
47. Положите шоколад в блины.   
48. Выложите еду или закуску в форме смайлика.   
49. Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете ему что-то делать.   
50. Поиграйте с ним на полу.   
  
***Отпускайте:***51. Чувство вины.   
52. Ваши мысли о том, как должно было быть.   
53. Вашу потребность быть правым.   
  
***Отдавайте:***54. Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.   
55. Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.   
56. Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.   
57. Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.   
58. Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.   
59. Принимайте ванну в конце длинного дня.   
60. Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку.