МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и молодёжной политики

Свердловской области

Управление образованием Качканарского муниципального округа

МОУ ООШ №5

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

_____

Зобнина Н.С.

Протокол № 1

от 31 августа2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_____

Пашнина Н.Ю.

Приказ № 98

от 31 августа2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ МАТЕМАТИКА»

(НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ)

Качканар, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к рабочей программе учебного предмета «Культура безопасности жизнедеятельности» для 6–7 классов
МОУ ООШ №5 города Качканар
Учебный год: 2026/2027

Нормативно-правовая база

Рабочая программа учебного предмета «Культура безопасности жизнедеятельности» (далее — КБЖ) для 6–7 классов разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287);
- Федеральной образовательной программы основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568);
- Примерной программы по учебному предмету «Культура безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений Свердловской области (1–4, 5, 6, 7, 9 классы);
- Федеральной рабочей программы воспитания;
- Основной образовательной программы основного общего образования образовательной организации;
- Учебного плана образовательной организации на 2026/2027 учебный год.

Цели и задачи изучения предмета

Цель: формирование у обучающихся культуры безопасности жизнедеятельности — совокупности знаний, умений и навыков, обеспечивающих безопасное поведение личности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Задачи:

1. Сформировать у обучающихся понимание современных проблем безопасности и базовый уровень культуры безопасного поведения.
2. Обеспечить прочное усвоение ключевых понятий безопасности жизнедеятельности, создающих преемственность изучения на следующем уровне образования.
3. Выработать и закрепить практические умения и навыки, необходимые для безопасной жизни: предвидение опасностей, оценка обстановки, принятие обоснованных решений, оказание первой помощи.
4. Сформировать установку на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью.
5. Развить антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение.
6. Сформировать знания о правилах безопасного поведения на улицах и дорогах, на транспорте, на природе, в быту и в общественных местах.

Общая характеристика учебного предмета

Учебный предмет «Культура безопасности жизнедеятельности» является региональным компонентом содержания образования Свердловской области и входит в предметную область «Основы безопасности жизнедеятельности».

Содержание предмета выстроено в логике последовательного нарастания факторов опасности — от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации — и разумного взаимодействия человека с окружающей средой. Программа обеспечивает учёт преемственности приобретения обучающимися знаний и формирования умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Структурно содержание предмета представлено следующими разделами:

6 класс:

- Основы здорового образа жизни и культура здоровья;
- Безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (дорожная безопасность, пожарная безопасность, безопасное поведение на природе, криминогенные ситуации, безопасность на воде);
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.

7 класс:

- Основы здорового образа жизни и культура здоровья (вредные привычки и их профилактика);
- Безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (чрезвычайные ситуации природного характера, техногенные опасности, социальные опасности);
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи;
- Духовно-нравственные основы противодействия экстремизму и терроризму.

Место предмета в учебном плане

Согласно учебному плану образовательной организации на 2026/2027 учебный год, предмет «Культура безопасности жизнедеятельности» изучается в 6–7 классах из расчёта 0,5 часа в неделю. Общий объём — 17 часов на каждый класс (34 учебные недели, по 1 часу в две недели).

Класс	**Количество часов в неделю**	**Всего часов в год**
6 класс	0,5	17
7 класс	0,5	17
Итого		**34**

Планируемые результаты освоения предмета

Личностные результаты

1. Российская гражданская идентичность — патриотизм, уважение к Отечеству, чувство ответственности и долга перед Родиной.
2. Готовность к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.
3. Развитое моральное сознание — способность к нравственному самосовершенствованию, знание основных норм морали и нравственных идеалов.
4. Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни — интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения, в том числе на транспорте и на дорогах.

5. Осознание ценности жизни — ответственное отношение к своему здоровью, установка на здоровый образ жизни, неприятие вредных привычек.
6. Сформированностьантиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции — неприятие любых форм экстремизма и дискриминации.

Метапредметные результаты

Регулятивные универсальные учебные действия:

- умение самостоятельно определять цели и задачи деятельности;
- умение планировать последовательность действий, прогнозировать результаты;
- осуществление самоконтроля и самооценки.

Познавательные универсальные учебные действия:

- умение работать с информацией из различных источников;
- умение анализировать причины и последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение классифицировать и характеризовать опасные ситуации.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- умение вести диалог, достигать взаимопонимания;
- умение организовывать совместную деятельность в группе;
- готовность конструктивно разрешать конфликты.

Предметные результаты

Обучающийся научится:

- классифицировать и характеризовать опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера;
- применять правила безопасного поведения в быту, на улице, на транспорте, на природе и в общественных местах;
- оказывать первую помощь пострадавшим при травмах, кровотечениях, ожогах, обморожениях, отравлениях, потере сознания;
- предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления;
- принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки;
- применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Обучающийся получит возможность научиться:

- оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы среды обитания;
- проектировать собственную безопасную жизнедеятельность с учётом природных, техногенных и социальных рисков;
- использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Содержание учебного предмета

6 класс (17 часов)

№	Раздел / тема	Кол-во часов
1	Основы здорового образа жизни и культура здоровья	5
2	Безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	9
3	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	3
	Итого	**17**

7 класс (17 часов)

№	Раздел / тема	Кол-во часов
1	Основы здорового образа жизни и культура здоровья	5
2	Безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	9
3	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	3
	Итого	**17**

Формы организации учебной деятельности и контроля

Основные формы организации учебных занятий: урок изучения нового материала, комбинированный урок, урок-практикум, урок-ситуация, урок-проект.

Контроль результатов освоения предмета осуществляется через:

- текущий контроль (устный опрос, тестирование, проверка практических работ);
- промежуточную аттестацию (по итогам полугодий);
- практические работы (отработка навыков оказания первой помощи, действий в чрезвычайных ситуациях, использования средств защиты).

Учебно-методическое обеспечение

Для реализации программы рекомендуется использовать:

- учебники по основам безопасности жизнедеятельности, рекомендованные Минпросвещения России;
- материалы и пособия по программе «Культура безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений Свердловской области (ИРРО, Екатеринбург);
- электронные образовательные ресурсы федеральных образовательных платформ;
- материалы МЧС России и ГИБДД по правилам безопасного поведения.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6 класс (17 часов, 0,5 часа в неделю)

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата
Раздел 1. Основы здорового образа жизни и культура здоровья (5 ч)			

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата
1	Здоровье человека — общие понятия и определения. Физическое, духовное и социальное здоровье	1	02.09.2026
2	Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения здоровья	1	16.09.2026
3	Режим труда и отдыха школьника. Гигиена, закаливание, двигательная активность	1	30.09.2026
4	Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, алкоголь, наркотики)	1	14.10.2026
5	Репродуктивное здоровье. Личная гигиена подростка	1	11.11.2026
Раздел 2. Безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (9 ч)			
6	Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций. Причины их возникновения	1	25.11.2026
7	Пожарная безопасность. Причины пожаров в быту. Правила поведения при пожаре	1	09.12.2026
8	Безопасность на дорогах. Правила дорожного движения для пешеходов и велосипедистов	1	23.12.2026
9	Безопасность на транспорте. Поведение в общественном и личном транспорте	1	13.01.2027
10	Безопасное поведение на природе. Опасные ситуации в лесу, в горах, на водоёме	1	27.01.2027
11	Безопасность на воде. Правила купания, спасение утопающего	1	10.02.2027
12	Криминогенные ситуации. Правила безопасного поведения в населённом пункте, дома, на улице	1	24.02.2027
13	Метеорологические опасности. Гроза, гололёд, метель — правила поведения	1	10.03.2027
14	Чрезвычайные ситуации природного характера. Землетрясения, оползни, сели (с учётом специфики Уральского региона)	1	31.03.2027
Раздел 3. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи (3 ч)			

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата
15	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения, переломы, вывихи	1	14.04.2027
16	Первая помощь при кровотечениях и ожогах	1	28.04.2027
17	Первая помощь при обморожении, тепловом и солнечном ударе. Итоговое повторение	1	12.05.2027

7 класс (17 часов, 0,5 часа в неделю)

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата
Раздел 1. Основы здорового образа жизни и культура здоровья (5 ч)			
1	Психологические основы здоровья. Стресс и способы его преодоления	1	02.09.2026
2	Влияние окружающей среды на здоровье человека	1	16.09.2026
3	Профилактика употребления психоактивных веществ. Социальные последствия наркомании, алкоголизма, табакокурения	1	30.09.2026
4	Правила личной гигиены и здоровье. Инфекционные заболевания и их профилактика	1	14.10.2026
5	Здоровье и окружающая среда города Качканара. Экологические проблемы промышленного города	1	11.11.2026
Раздел 2. Безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (9 ч)			
6	Чрезвычайные ситуации природного характера. Общая характеристика и классификация	1	25.11.2026
7	Землетрясения: причины, последствия, правила безопасного поведения. Оползни и обвалы в горной местности	1	09.12.2026
8	Наводнения и паводки. Ураганы, бури, смерчи. Правила поведения	1	23.12.2026
9	Лесные и торфяные пожары. Правила безопасного поведения и тушения	1	13.01.2027
10	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на радиационно	1	27.01.2027

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата
	опасных объектах		
11	Химические аварии. Аварии с выбросом АХОВ. Сильнодействующие ядовитые вещества	1	10.02.2027
12	Аварии на транспорте и коммунальных системах. Пожары и взрывы в жилых и общественных зданиях	1	24.02.2027
13	Социальные опасности. Терроризм и экстремизм — их сущность и причины. Правила поведения при угрозе террористического акта	1	10.03.2027
14	Духовно-нравственные основы противодействия экстремизму и терроризму. Толерантность и межнациональное согласие	1	31.03.2027
Раздел 3. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи (3 ч)			
15	Первая помощь при отравлениях химическими веществами. Первая помощь при поражении электрическим током	1	14.04.2027
16	Основы реанимации. Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание	1	28.04.2027
17	Первая помощь при синдроме длительного сдавления и травматическом шоке. Итоговое повторение	1	12.05.2027

Сводная таблица

Параметр	6 класс	7 класс
Всего часов	17	17
Часов в неделю	0,5	0,5
Раздел 1. ЗОЖ и культура здоровья	5	5
Раздел 2. Безопасность в опасных и ЧС	9	9
Раздел 3. Медицинские знания и первая помощь	3	3
Практических работ	4	4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 725095246188975712212879948266252479936562693827

Владелец Пашнина Наталья Юрьевна

Действителен С 23.10.2026 по 23.10.2027