Приложение № 4

к АООП ООО

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и молодёжной политики

Свердловской области

Управление образованием Качканарского муниципального округа

МОУ ООШ №5

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

_____

Зобнина Н.С.

Протокол № 1

от 31 августа2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_____

Пашнина Н.Ю.

Приказ № 98

от 31 августа2026 г.

Учебный план

адаптированного основного общего образования

Муниципального общеобразовательного учреждения

«Основная общеобразовательная школа №5»

на 2026 – 2027 учебный год

г. Качканар, 2026 г.

Пояснительная записка

Учебный план МОУ «Основная общеобразовательная школа №5» (далее – учебный план) для обучающихся с ЗПР соответствует требованиям ФГОС ООО и составлен на основе федерального учебного плана для обучающихся с ЗПР и является приложением к Основной образовательной программе ООО 1 варианта пятидневной учебной недели МОУ «Основная общеобразовательная школа №5».

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Для обучающегося с ЗПР может быть разработан индивидуальный учебный план как на весь период обучения по программе, так и на один год или иной срок.

Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

- усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счёт часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);
- проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с «Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы» за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;
- организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;
- реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в т.ч. выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в т.ч. этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

Учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР для 5-дневной учебной недели (1-й вариант)

Учебный предмет	5Б	6Б	7Б	8Б	9Б	***Всего***
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	***21***
Литература	3	3	2	2	3	***13***
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	***14***
Математика	5	5				***10***
Алгебра			3	3	3	***9***
Геометрия			2	2	2	***6***
Вероятность и статистика			1	1	1	***3***
Информатика			1	1	1	***3***
История	3	3	3	3	2	***14***
Обществознание					1	***1***
География	1	1	2	2	2	***8***
Духовно-нравственная культура России	0,5					***0,5***
Физика			2	2	3	***7***
Химия				2	2	***4***
Биология	1	1	1	2	2	***7***
Музыка	1	1	1	1		***4***
Изобразительное искусство	1	1	1			***3***
Труд (технология)	2	2	2	1	0,5	***7,5***
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	***2***
Физическая культура	2	2	2	2	2	***10***
Итого	***26,5***	***28***	***30***	***31***	***31,5***	***147***
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Основы программирования	0,5	0,5				***1***
Практикум по русскому языку		0,5			0,5	***0,5***
Финсовая культура			0,5	0,5		***1***
Информационная безопасность			0,5			***0,5***
Практикум по математике	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	***2,5***

Основы проектной деятельности	0,5	0,5				***1***
Экологический образ жизни	0,5					***0,5***
Функциональная грамотность	0,5					***0,5***
Культура безопасности жизнедеятельности			0,5			***0,5***
Страницы истории					0,5	***0,5***
Обучение служением. Первые				1		***1***
Итого	***2,5***	***2***	***2***	***2***	***1,5***	***9,5***
ИТОГО	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**
ИТОГО с учетом деления	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**
внеурочная деятельность						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	***5***
Основы финансовой грамотности	0,5					***0,5***
Военные учебные сборы				0,5		***0,5***
Культура безопасности жизнедеятельности		0,5				***0,5***
Россия – мои горизонты (профминимум)		1	1	1	1	***4***
Индивидуальные и групповые занятия по математике	1	1	0,5	0,5	1	***4***
Индивидуальные и групповые занятия по русскому языку	0,5	1	0,5	0,5	1	***3,5***
Индивидуальные и групповые занятия с логопедом	1	0,5				***1,5***
Индивидуальные и групповые занятия с психологом	1	1	1	1	1	***5***
Подвижные игры	0,5					***0,5***
Индивидуальный проект					0,5	***0,5***
Итого	5,5	6	4	4,5	5,5	***25,5***
ИТОГО по всем позициям с учетом деления	34,5	36	36	37,5	38,5	***182,5***

При распределении часов на коррекционно-развивающую область образовательная организация самостоятельно определяет их объем и организационную форму (индивидуальные, подгрупповые, групповые, фронтальные занятия) с учетом особенностей обучающихся. При введении дополнительных коррекционных курсов по рекомендациям ПМПК или ППк возможным является перераспределение часов данной области за счет часов, выделенных на другую внеурочную деятельность.

В учебных планах количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, а также по физике и химии (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час может быть реализован образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций. Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, введены в 5, 6 классах в объеме 1 час в неделю учебный предмет «Информатика», в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7-9 классах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 725095246188975712212879948266252479936562693827

Владелец Пашнина Наталья Юрьевна

Действителен С 23.10.2026 по 23.10.2027