

Приложение № 4

к АООП ООО

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и молодёжной политики

Свердловской области

Управление образованием Качканарского муниципального округа

МОУ ООШ №5

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР


Зобнина Н.С.
Протокол № 1
от 31 августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор


Пашнина Н.Ю.
Приказ № 98
от 31 августа 2026 г.

Учебный план

адаптированного основного общего образования

Муниципального общеобразовательного учреждения

«Основная общеобразовательная школа №5»

на 2026 – 2027 учебный год

г. Качканар, 2026 г.

Пояснительная записка

Учебный план МОУ «Основная общеобразовательная школа №5» (далее – учебный план) для обучающихся с ЗПР соответствует требованиям ФГОС ООО и составлен на основе федерального учебного плана для обучающихся с ЗПР и является приложением к Основной образовательной программе ООО 1 варианта пятидневной учебной недели МОУ «Основная общеобразовательная школа №5».

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Для обучающегося с ЗПР может быть разработан индивидуальный учебный план как на весь период обучения по программе, так и на один год или иной срок.

Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

- усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счёт часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);
- проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с «Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы» за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;
- организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;
- реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в т.ч. выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в т.ч. этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

**Учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР
для 5-дневной учебной недели (1-й вариант)**

Учебный предмет	5Б	6Б	7Б	8Б	9Б	<i>Всего</i>
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	14
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5					0,5
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Музыка	1	1	1	1		4
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Труд (технология)	2	2	2	1	0,5	7,5
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	31,5	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Основы программирования	0,5	0,5				1
Практикум по русскому языку		0,5			0,5	0,5
Финсовая культура			0,5	0,5		1
Информационная безопасность			0,5			0,5
Практикум по математике	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5

Основы проектной деятельности	0,5	0,5				1
Экологический образ жизни	0,5					0,5
Функциональная грамотность	0,5					0,5
Культура безопасности жизнедеятельности			0,5			0,5
Страницы истории					0,5	0,5
Обучение служением. Первые				1		1
Итого	2,5	2	2	2	1,5	9,5
ИТОГО	29	30	32	33	33	157
ИТОГО с учетом деления	29	30	32	33	33	157
внеурочная деятельность						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Основы финансовой грамотности	0,5					0,5
Военные учебные сборы				0,5		0,5
Культура безопасности жизнедеятельности		0,5				0,5
Россия – мои горизонты (профминимум)		1	1	1	1	4
Индивидуальные и групповые занятия по математике	1	1	0,5	0,5	1	4
Индивидуальные и групповые занятия по русскому языку	0,5	1	0,5	0,5	1	3,5
Индивидуальные и групповые занятия с логопедом	1	0,5				1,5
Индивидуальные и групповые занятия с психологом	1	1	1	1	1	5
Подвижные игры	0,5					0,5
Индивидуальный проект					0,5	0,5
Итого	5,5	6	4	4,5	5,5	25,5
ИТОГО по всем позициям с учетом деления	34,5	36	36	37,5	38,5	182,5

При распределении часов на коррекционно-развивающую область образовательная организация самостоятельно определяет их объем и организационную форму (индивидуальные, подгрупповые, групповые, фронтальные занятия) с учетом особенностей обучающихся. При введении дополнительных коррекционных курсов по рекомендациям ПМПК или ППк возможным является перераспределение часов данной области за счет часов, выделенных на другую внеурочную деятельность.

В учебных планах количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, а также по физике и химии (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час может быть реализован образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций. Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, введены в 5, 6 классах в объеме 1 час в неделю учебный предмет «Информатика», в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7-9 классах.