



Утверждаю
Директор МОУ ООШ №5
Н.Ю. Пашнина
«14» августа 2025 г.

Учебный (тематический) план на 2025 – 2026 учебный год.

Секция «Волейбол»

№ п/п	Разделы, темы	Кол-во часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	2	1	1
2.	Обучения стойкам и перемещениям.	6	1	4
3.	Обучение передаче мяча двумя руками сверху	12	2	10
4.	Обучение передаче мяча двумя руками снизу	12	2	10
5.	Обучение нижней прямой подаче мяча	12	2	10
6.	Обучение верхней прямой подаче мяча	12	2	10
7.	Обучение технике прямого нападающего удара	12	2	10
	Всего:	68	12	56

Секция «Спортивные забавы»

№	Наименование разделов, тем	Всего часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Основы знаний	1	1	0
1	Бессюжетные игры	7	1	6
2	Народные игры	7	1	6
3	Любимые игры детей	19	1	18
	Итого	34	4	30